

EN ROUTE vers la maternelle



Chers parents,

Un grand pas dans votre vie et dans celle de votre enfant vient d'être franchi : **l'entrée à la maternelle.**

En plus de tous les préparatifs que cette nouvelle étape exige, nous vous rappelons dans ce dépliant quelques points importants.

Bonne rentrée!

Vos infirmières et hygiénistes dentaires en santé scolaire



UNE BONNE VISION FACILITE L'APPRENTISSAGE SCOLAIRE

Nous vous suggérons de **consulter un optométriste** avant le début de la maternelle, même si votre enfant ne présente aucun problème de vision. **L'examen de la vue est gratuit pour les enfants de cet âge.**

Consultez le document Problèmes visuels chez l'enfant ici. >



LA RENTRÉE SCOLAIRE, C'EST AUSSI POUR LES POUX!

Voici quelques mesures de prévention :

- Gardez les cheveux longs attachés;
- Placez tuques, casquettes et foulards dans les manches de manteau;
- Dites à votre enfant d'éviter de se coller la tête contre celle des autres;
- Examinez régulièrement la tête de vos enfants;
- Consultez le document Poux... Poux... Poux... ici. >



ÊTRE BIEN VACCINÉ (E) GARDE EN SANTÉ!

Pour sa protection, votre enfant devrait recevoir un **rappel de vaccin entre l'âge de 4 et 6 ans.**

Lors de votre visite, le personnel infirmier vérifiera également s'il lui manque d'autres vaccins.

Pour obtenir un rendez-vous pour la vaccination de votre enfant, allez sur le site de clicsante.ca.



Si votre enfant est malade, fiévreux ou s'il obtient un diagnostic de maladie infectieuse, gardez-le à la maison et n'oubliez pas d'aviser l'école.



VISITE CHEZ LE DENTISTE

Il est important que votre enfant visite le dentiste **au moins une fois par année** pour un examen complet.

COÛT DES SERVICES

	Enfants de 9 ans et moins	Enfants de 10 ans et plus	Prestataire d'un programme d'aide financière depuis au moins 12 mois*
Examen annuel, radiographies et obturations	Gratuit	Payant	Gratuit
Nettoyage	Payant	Payant	Gratuit à partir de 12 ans
Fluorure	Payant	Payant	Gratuit de 12 à 15 ans
Scellants	Payant	Payant	Payant

* Programmes admissibles : aide sociale, solidarité sociale ou revenu de base.
Plus de détails à ramq.gouv.qc.ca.

*Vous pourriez être admissible au Régime canadien de soins dentaires.
Plus de détails à www.canada.ca/fr/services/prestations/dentaire/regime-soins-dentaires.html

VOTRE ALLIÉ DE CHOIX : LE 811

Votre santé ou celle d'un proche vous préoccupe?
Vous avez des questions ou encore des inquiétudes?

Pour avoir une opinion professionnelle ou pour savoir qui consulter, appelez Info-Santé en composant le **811, option 1**.

Si vous vivez une situation familiale difficile, appelez **Info-Santé, option 2**.

Du personnel infirmier ou un intervenant psychosocial vous guidera
24 heures sur 24, 7 jours sur 7.

PROGRAMME DU MINISTÈRE

Chaque année,
le ministère de
la Santé et des Services
sociaux demande que
des hygiénistes dentaires
du CLSC procèdent à



un dépistage des besoins de scellants dentaires auprès de tous
les élèves de deuxième année du primaire. Lorsque la poussée des
molaires d'adulte a eu lieu et qu'elles sont en santé, les élèves sont
admissibles à recevoir des scellants dentaires gratuitement à l'école.

L'application de scellants dentaires est reconnue comme étant
la meilleure pratique de prévention de la carie.

L'hygiéniste dentaire peut aussi soutenir le milieu scolaire
lors de l'implantation du programme de brossage supervisé avec
un dentifrice fluoré auprès des élèves de maternelle 4 et 5 ans. L'école
de votre enfant vous informera, s'il y a lieu, de sa participation
à ce programme.

BIEN MANGER, C'EST IMPORTANT!

Connaissez-vous
le Guide alimentaire canadien?
Pour le consulter, c'est ici! >



Trouvez-y aussi des idées de recettes
qui plairont à vos enfants en vous
rendant ici. >



Comment bien brosser tes dents

4
étapes

Demande à ton parent d'être avec toi quand tu te brosses les dents avec ton dentifrice fluoré.

1. Mets la grosseur d'un petit pois de dentifrice avec fluorure sur ta brosse à dents.
2. Assure-toi que les poils de la brosse à dents touchent ta gencive lorsque tu brosses tes dents.
3. N'oublie pas de brosser ta langue.
4. Crache ton dentifrice, ne rince pas ta bouche et essaie de ne pas boire d'eau pendant 30 minutes pour que le dentifrice fluoré continue de protéger tes dents.

